

**VALBO HC**

**Riktlinjer för ungdomsverksamhet**

**Hemmaplansmodellen**

Svenska ishockeyförbundet (SIF) har tagit fram Hemmaplansmodellen – en praktisk, vägledande guide byggd på kunskap och erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

En modell som pekar ut den riktning SIF valt att gå med svensk barn- och ungdomsishockey.

Modellen bygger på fyra principer:

* Sätt människan i fokus
* Ge alla chansen att utvecklas
* Anpassa träning och match efter målgrupp
* Bedriv en allsidig träning

Hemmaplansmodellen är ett stöd för föreningar, tränare och föräldrar inom ungdomsishockeyn, den finns att läsa i sin helhet på Valbos HC:s hemsida.

**Nationella principer**

På förbundsmötet 2019 beslutades att ta fram Nationella principer för att optimera spelarutbildningen. Syftet med dessa principer är att möjliggöra för att ”**så många som möjligt ska vilja fortsätta spela ishockey så länge som möjligt – och för de som har den ambitionen, ges chansen att bli så bra som möjligt".**

Syftet med de nationella principerna handlar om att vi inom svensk ishockey som helhet ska bli ännu bättre. Vi vill skapa utvecklande miljöer som är ännu bättre, schysstare och roligare för våra barn och ungdomar vilket i nästa steg kommer ge oss både fler och bättre hockeyspelare.

De nationella principerna är tänkta att fungera som rekommendationer och en guide för alla föreningar när verksamhet ska planeras och när beslut ska tas, allt för att skapa en bra grund och miljö för barns kärlek till ishockeyn ur ett kortsiktigt perspektiv för att på så sätt få fler att fortsätta så pass länge att vi utbildar och utvecklar ännu skickligare spelare på lång sikt.

Valbo HC vill skapa en utvecklande miljö som är bra, schysst och rolig för våra barn och ungdomar vilket i nästa steg kommer bidra till ökade möjligheter till både fler och bättre utbildade hockeyspelare. Valbo HC har sett ett behov av att definiera och förklara föreningens syn på vissa av SIF:s nationella principer.

**Valbo HC:s förklaring, tolkning av begrepp och riktlinjer för ungdomsverksamheten.**

**Nivåindelning**

* Nivåindelning är när man låter de spelare som för stunden är längre fram i utvecklingen träna och spela matcher tillsammans.

Grundregeln är att alla ska spela med den åldersgrupp man tillhör och att inga permanenta nivåindelningar baserat på spelarens färdigheter får förekomma.

Det kan förekomma speciella anledningar som får övervägas i särskild ordning. I dessa fall ska den av styrelsen utsedda sportchef informeras och godkänna beslutet. Det är föreningens uppfattning att det sociala livet tillsammans med sina jämnåriga är överordnat den idrottsliga utvecklingen och därav skall inga permanenta uppflyttningar göras.

De spelare som spelar match med annan åldersgrupp än sin egen skall vara storleks- och kunskapsmässigt på den nivå de ska spela.

**Nivåanpassning**

* Nivåanpassning är när man anpassar träning så att alla kan delta, ha kul och utvecklas i sin egen takt.

Valbo HC förväntar sig att ledare och tränare nivåanpassar träningar så att alla kan utvecklas. För att optimera varje individs utveckling så ska de utmaningar som spelaren ställs inför till största delen anpassas till spelarens nuvarande färdighetsnivå och mognad samtidigt som individen ibland ska få utmaningar över sin nuvarande förmåga och ibland även under sin nuvarande kapacitet.

Tränare måste beakta att inga fasta formeringar skapas för att undvika uppdelning i subgrupper baserat på utveckling.

Nivåanpassning *kan* också innebära att spelare stundtals genomför träningar med äldre eller yngre lag för att få möjlighet att utvecklas. Vid nivåanpassning ska detta samverkas mellan huvudtränarna i båda åldersgrupperna.

Det är huvudtränarnas subjektiva bedömning om vem som kan behöva genomföra sådan anpassning. Valbo HC förutsätter dock att huvudtränaren i respektive lag genomför den bedömningen i samarbete med övriga tränare i laget innan beslut fattas. Ingen spelare kan tvingas att träna med en annan åldersgrupp utan man ska se det som att man ges möjligheten att gör det. Föreningens strävan är att det blir naturligt att man tränar med andra åldersgrupper än sin egen för att gynna den individuella utvecklingen.

Det är viktigt att spelarens vårdnadshavare blir informerad om föreningens vilja i dessa sammanhang.

Ytterst ansvarig gällande nivåanpassning i föreningens är styrelsen i Valbo HC.

**Matchning/Toppning**

* En form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i matchsammanhang: en given plats i laget, mer speltid, spel i kritiska lägen eller mer speltid i av de aktiva betraktat en attraktivare position i laget.

Med matchning/toppning menas att vissa spelares kunskap eller en hel femmas kunskap och kvaliteter kan användas vid ett visst tillfälle eller under ett visst skede i en match. Med matchning menas alltså inte att bänka någon spelare större delen av matchen, utan de spelare som är uttagna och åker med till match ska få spela. Matchning av laget kan t ex ske för att försvara en ledning eller för att hämta upp ett underläge.

Matchning/Toppning får **INTE** förekomma i de lägre åldersgrupperna U9–U13, fr o m U14 får det ske under förutsättning att huvuddelen av spelarna tillhör rätt åldersgrupp.

* **U14:** matchning/toppning är tillåtet under sista fjärdedelen av matchen om behov finns och i utbildningssyfte. Det är inte tillåtet att ha speciella formationer för powerplay eller boxplay.
* **U15:** matchning/toppning är tillåtet under sista tredjedelen av matchen om behov finns och i utbildningssyfte. Det är inte tillåtet med speciella formationer för powerplay eller boxplay.
* **U16:** matchning/toppning är tillåtet om behov finns och i utbildningssyfte. Det är inte tillåtet med speciella formationer för powerplay eller boxplay.

Här lämnas ett stort mått av tillit och förtroende till ledarna inom respektive lag. Valbo HC förväntar sig att alla spelare i utbildningssyfte får prova på olika delar av matchning under hela säsongen. Att låta alla spelare få prova på att spela powerplay och boxplay är en del av spelarutbildningen. Det är viktigt tränarna kommunicerar med spelarna och ger återkoppling när laget har matchats för att förklara varför laget matchats.

Valbo HC är en förening som ser till allas lika värde och allas lika rätt att delta inom lagets verksamhet. Forskning visar på att toppning ökar risken för avhopp och det är inte bara de som blir bortvalda som tenderar att sluta med idrotten. Det gäller även de som får spela mer.

Ur ett långsiktigt perspektiv finns det alltså många risker med toppning. Om vi skapar ett resultatorienterat motivationsklimat riskerar vi att få spelare som är rädda för att tappa sin plats och därmed blir rädda att göra misstag. Det kan leda till att man slutar att göra saker som utvecklar en som spelare.

**Tränarutbildning**

Valbo HC:s målsättning är att alla tränare, ledare och materialförvaltare har eller ska få genomgå de utbildningar de behöver för att kunna genomföra sitt uppdrag på bästa sätt.

Den lägsta utbildningsnivån som krävs för att vara ledare i Valbo HC är att **huvudtränaren** har den nivå enligt SIF utbildningsstege som denne ska bedriva sin träning. Föreningen blir ålagda ett ekonomiskt vite av SIF om vi inte har rättutbildade tränare i aktiva årskullar.

Genom utbildning kan föreningen kvalitetssäkra sin verksamhet och arbeta för utveckling. Utbildningar betalas av föreningen efter kontakt med utbildningsansvarig eller annan utsedd samt föreningens kassör.

**Träningsnärvaro**

Föreningen ser det som positivt att våra spelare håller på med flera idrotter. Grundprincipen är att träningsnärvaro inte är grund för att bli uttagen till matcher och cuper, då matchspel ses som en form av träning inom ungdomsidrott.

Forskning visar att det finns positiva fördelar för utveckling av sociala, motoriska och spatiala förmågor att utöva flera idrotter. Valbo HC förutsätter dock att man deltar på alla träningar man kan och inte sätter i system att inte träna för att man ändå kommer att få delta vid matcher.

Tränarna har ett ansvar att bedöma skade- och sjukdomsrisken hos spelarna i samband med match och spel. Detta kan innebära att en spelare inte blir kallad till match och/eller cup om spelaren (i omedelbar närhet av matchtillfället) p g a skada eller sjukdom inte har deltagit på träningar. Har spelaren, på grund av sjukdom eller skada, inte kunnat träna dagarna innan match så är sjukdoms- och skaderisken högre och spelaren är inte kroppsligt redo för de påfrestningar som en match innebär. Likaså om man har haft ett långt träningsuppehåll är man inte redo för matchspel utan bör träna en tid innan det blir aktuellt. Denna bedömning görs i förekommande fall av tränarna i dialog med spelaren och föräldrar/vårdnadshavare.

Dessa riktlinjer och förklaringar är framtagna av styrelsen i Valbo HC i enlighet med Riksidrottsförbundet, Svenska ishockeyförbundet och Gästriklands ishockeyförbunds riktlinjer och principer såsom det framgår av Valbo HC stadgar.